

國立中興高級中學 110 學年度均質化計畫～標竿 110-4 在地領航攜手同進計畫

投二區高級中等學校「苗圃園丁～同儕輔導培訓計畫」

實施計畫

一、緣起：自 88 年九二一地震後，本校即持續推動校內同儕輔導制度，為本校輔導工作之特色，迄今已 23 年，為因應投二區同儕輔導志工學生的培訓增能需要，本次活動擴大辦理。

二、培訓資訊：

(一) 時間：111 年 7 月 8 日(星期五) 08：30～16：20

(二) 地點：中興高中輔導中心會議室、團體諮商室及本校校園

(三) 督導：本校張玉玲輔導主任、本校游敏玲輔導老師

講師：謝宛容實習心理師(南華大學生死學系諮商組碩士)

助教：曾膺巨實習心理師(亞洲大學心理系碩三)

(四) 對象：

1. 招募本校高一學生，甄選共 9~16 名同儕志工。

2. 招募投二區九所學校共 18 名同儕輔導志工學生，當報名人數超過時，每校至多錄取 2 名，倘尚有名額，依各校報名人數比率分配之。

(五) 進行方式：

以團體活動體驗教育方式，採大團體及小團體分組交錯進行學習，由帶領講師進行活動，搭配助教在旁隨時觀察並指導團體中個別成員，適時協助帶領講師進行活動。

三、擬由本校 110 學年度第二學期均質化計畫經費支應。

四、報名方式：敬請各校輔導室徵求有意願參與同儕輔導的志工學生報名本校培訓活動，並請於 6/24 前完成報名。

(一) 投二區報名表單網址：<https://reurl.cc/ErbG3k>

(二) 本校學生校內報名表單網址：<https://reurl.cc/Wr8vRx>



←校外報名



←本校學生校內報名

國立中興高級中學 110 學年度均質化計畫～標竿 110-4 在地領航攜手同進計畫
投二區高級中等學校「苗圃園丁～同儕輔導培訓計畫」
課程表

- 活動日期：111 年 7 月 8 日(五) 08：30～16：20
- 培訓地點：中興高中輔諮中心會議室、團體諮商室及本校校園

時間	課程	目標	講師/助教
08:30~08:50	報到集合	報到及準備活動	
08:50~10:20	開幕式/小團體(一) 1. 認識同儕輔導 2. 剪貼小太陽文稿	認識綠園小太陽 同儕歷史與現況	講師：謝宛容 助教：曾膺亘
	小團體(二) 1. 建立團體契約(掛樹約定) 2. 初次見面透過日常的食物喜好相互連結	相互認識彼此	
10:30~12:00	小團體(三) 1. 【Feeling 同感桌遊】，學習情緒表達， 反思提問 2. 對他人的觀察及彼此的互動，同感對方的 情緒感受	學習自我表達， 並尊重他人	講師：謝宛容 助教：曾膺亘
13:10~14:40	小團體(四) 1. 粉彩搭配紅花卡的藝術創作，與心對話 2. 體驗口語與非口語間進行的差異與感 受，分享與交流	「真正的同理， 是心對心」，達成 彼此相互了解	講師：謝宛容 助教：曾膺亘
	小團體(五) 1. 【人際大富翁】認識人際的相處模式 2. 學習應用「我訊息」回應生活中面臨的 問題與解決	促進人際互動技 巧，善用「我訊 息」回應與聆聽 他人的表達	
14:50~16:20	小團體(六) 1. 【改變卡】【力卡】看見自己面對困難的 力量與能力 2. 體會收到回饋後的感受，由聽與說故事 中，相互成長、賦能。	提升聽與說故事 的能力並引發同 理與共鳴	講師：謝宛容 助教：曾膺亘
	小團體(七) 1. 回顧與總結今日的學習活動 2. 在溫馨的蠟燭傳遞中分享心得與祝福	今日活動分享， 彼此祝福，展望 未來	

**國立中興高級中學 110 學年度均質化計畫～標竿 110-4 在地領航攜手同進計畫
投二區高級中等學校「苗圃園丁～同儕輔導培訓計畫」**

報名表

- 活動日期：111 年 7 月 8 日(五) 08：30～16：20
- 培訓地點：國立中興高中輔導中心、團體諮商室及校園空間

就讀學校		年級	☐ 高一 ☐ 高二	科別	
姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	用餐	☐ 葷 ☐ 素
緊急聯絡人		緊急聯絡人手機		本人手機	
身體特殊狀況	☐ 無 ☐ 有，請說明_____				
參加動機					
活動期望					
輔導教師推薦	請填上推薦輔導老師姓名，返校上課後再請推薦輔導老師回寄中興高中。 輔導老師簽名：_____				
☐ 我能全程參與 7/8(五)，08:30--16:20 共計八小時的培訓課程。 ☐ 我願意在培訓完後，服務 12 小時。 學生簽名：_____					
家長同意書					
本人同意子弟於 111 年 7 月 8 日（星期五），參加國立中興高級中學辦理之 111 年度「學生同儕輔導員培訓」，並願意諄囑子弟於活動期間遵守團體紀律。 家長簽名：_____					
審核結果： ☐ 錄取(正取_____) ☐ 未錄取(備取_____)					

（紙本報名請掃描寄至 yuling@mail.chsh.ntct.edu.tw）